



Bonjour la team !

Qui dit nouveau mois, dit Chrysactualités.

Vous serez informés des évènements à venir, ateliers, articles, sondages, et bien plus encore !

Depuis le 13 mai ma stagiaire Schela travaille sur la communication de Chrysalid elle sera présente pendant deux mois et sera amenée à travailler sur le site, des publications etc ...

C'est pourquoi vous serez peut-être sollicité (en confidentialité) pour des témoignages et des podcasts.

Actus du jour



Atelier burn-out, burn-in, bore-out et brown out.

Au programme 🙌 :

Des échanges interactifs et des tests pour analyser le burn-out, ses origines, et ses symptômes.

Des discussion autour de cas réels pour identifier les meilleures pratiques de prévention et trouver les causes de votre burn-out avec des exercices écrits qui permettent de mesurer votre charge mentale.

Cet atelier est ouvert aux adolescents et adultes.

Pour s'inscrire



Nos locaux

Le saviez-vous ?

Le GPS ne renvoie pas au bon endroit. Saisissez Chrysalid au lieu de l'adresse.

Vous pouvez entrer sur le parking une nouvelle barrière sera installé pour accéder au parking des entreprises si vous souhaitez y accéder je vous enverrai un SMS ! 😊

Sondage

Comme je vous l'ai dit précédemment il y a aura des sondages et vous en serez informés. Donc voici le premier sondage qui sera à propos des thématiques que j'aborde.

Pour participer



Chrysalid

Centre d'affaires Matisse 10, avenue Henri Matisse Entrée A - Espace 112, 59300,
AULNOY-LEZ-VALENCIENNES

Chrysalidcvd@gmail.com
07 69 18 29 8

[Se désinscrire](#)

Se désinscrire